

Das Festival bietet ein umfangreiches kostenloses Rahmenprogramm. Ein bunter Basar mit Kleidung, Massagen, gesunder Ernährung, heilsame Methoden zum Kennenlernen sowie Kunst und Musik aus aller Welt. Für die Teilnahme an den Workshops benötigst du Tickets. Diese bieten wir dir in verschiedenen Paketen zur individuellen Auswahl an.

**Preise und Buchung**

Dein individuelles Ticketpaket erhältst du online unter [www.yoga-im-herzen.de](http://www.yoga-im-herzen.de). Wähle aus folgenden Varianten:

Paket	nur Tickets	mit Konzerten
2er Ticket	39 €	58 €
5er Ticket	72 €	89 €
8er Ticket	105 €	<b>120 €</b> <small>UNSERE EMPFEHLUNG</small>
12er Ticket	149 €	164 €

Konzerttickets	Sa.	So.
Einzelticket-Konzert normal	25 €	12 €
Einzelticket-Konzert VVK	21 €	10 €

**Zum großen Basar und für Kinder Eintritt frei!**

Ermäßigung für Azubis, Schüler, Studenten mit Nachweis nur vor Ort für Restkarten 50 %

Buchung über [www.yoga-im-herzen.de](http://www.yoga-im-herzen.de)

Nutze die attraktiven Frühbucher-Preise bis zum 30.06.2020 und spare 20%. Für Vereinsmitglieder und Yogalehrer gibt es besondere Angebote. Bitte frage an! [info@yoga-im-herzen.de](mailto:info@yoga-im-herzen.de)

Buche jetzt deine Tickets und sichere dir die Plätze in deinen Lieblingsworkshops!

Beachte, dass die Plätze je Vortrag, Workshop, Praxisstunde etc. begrenzt sind. Einzeltickets kosten 22 € und sind nur vor Ort für Restplätze buchbar.



Yoga im Herzen e.V.  
Dresdner Strasse 38  
01844 Neustadt in Sachsen  
Telefon 03596 602531

**Bankverbindung:**  
Ostsächsische Sparkasse Dresden  
IBAN: DE54 8505 0300 3200 0052 70  
Swift: OSDDDE81XXX

[www.yoga-im-herzen.de](http://www.yoga-im-herzen.de)

Feierlicher Abschluss  
des 6. Festivals  
am Sonntag



04.10.2020 / 16.30 Uhr

**MEDICIN MUSIC  
mit Ana Hata**

Heilsames zum Mitsingen



**Himmel auf Erden**  
Ein Erlebnis-Konzert mit  
**Ralph Valenteano**

03.10. & 04.10. 2020

festival **natur  
impuls**

Yoga Tantra  
Bewusst leben  
Musik Tanz

Neustadt i. Sa.

Samstag, 03.10.2020 / 19.30 Uhr



Mit großer Freude  
laden wir ein zum

**6. Festival „naturimpuls“**  
am 03. + 04. Oktober 2020  
in die Neustadthalle Neustadt/Sa.  
Eröffnungszereemonie 09.00 Uhr

Wir wollen Traditionelles erhalten und ausbauen, uns rückbesinnen auf die Vielfalt an Möglichkeiten der Natur und der darin zusammenwirkenden Kräfte und gemeinsam wachsen für ein wertschätzendes und achtsames Miteinander.

Melde dich jetzt an und sei dabei!

Erlebe ein Wochenende  
// höchster Fachkompetenz in  
// herzlicher Atmosphäre  
// mit großer Themen-Vielfalt zu fairen Preisen

Erfahre mehr über  
// naturkonforme Veränderungen  
// ganzheitliche Entwicklung  
// Lebensfreude und Gesundheit

„Sei du selbst die Veränderung, die  
du dir wünschst für diese Welt“

> Mahatma Gandhi <



**Ana Hata**

THE ART OF MINDFUL LIVING  
Einführung in die Achtsamkeits-  
praxis nach Thich Nhat Hanh



**Heiko Roschke**

Iyengar Yoga als Therapie



**Michael Kraus**

Yin Yoga



**Sarka Vacková**

Impressionen aus Sri Lanka  
& Goldenes Prag



**Andreas Delling**

Osteopathie zum Anfassen



**Ilona Strohschein**

Yoga für Charisma & Coaching  
mit Seelenvorerfahrungen



**Mike Narada Wohne**

Gaiatree Yoga



**Sylvia Klein**

Human Design System



**Angelika Zschornack**

Die Beckenschaukel &  
der „Flöten-Feuer-Atem“



**Ina Haue**

Selbsterfahrung, Auszeit &  
Beckenboden mit Pferden



**Patrick von Bardeleben**

Mankha Yoga Dance &  
Gruß an Mutter Erde



**Thomas Höher**

Numerologie – Zahlen als  
Wegweiser deines Lebens



**Karin Bieber**

Die Beckenschaukel &  
der „Flöten-Feuer-Atem“



**Karin Gutsche**

Faszien Yoga



**Axel Kabbe**

Yoga, Atem &  
Selbsterfahrung



**Uwe Wilhelm Haspel**

„Stimme und Vokale –  
Werkzeuge des Lebens“



**Britta Tackmann**

Traditioneller Tanz –  
zurück zu den Wurzeln



**Katrin Schlegel**

Naturkosmetik selbst  
herstellen



**Ramadhuta**

Yoga, Atem &  
Selbsterfahrung



**Valpurga Hozaková**

Dolphin Touch – Achtsame  
Berührungen



**Clara Freitag**

Jin Shin Jyutsu



**Kerstin Kunkel**

Yoga für die innere Freiheit



**Ralph Valentano**

Den Himmel auf die Erde  
bringen & Meditationsreise



**Susanne Haufe**

Dolphin Touch – Achtsame  
Berührungen



**Gisela Hellmund**

Basenfasten –  
Wacker-Methode



**Martin Voltersen**

Geomantische Wanderung  
durch Neustadt



**Roberto Enderwitz**

Urkraft der Trommeln  
& Feng Shui



**Yvonne Sanders**

Sanfte Kriegerin Yoga &  
Handpan Musik